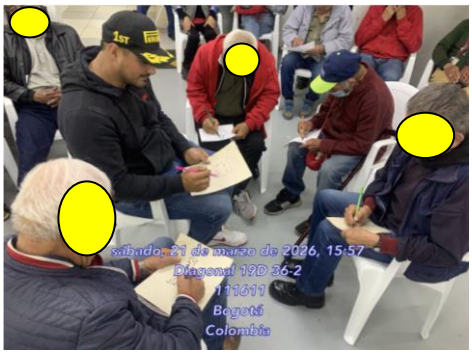
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	21/03/2026 3:30 pm
Tema	Articulación Be One
Desarrollo	**1 Objetivo General** Fomentar un espacio de intercambio intergeneracional entre jóvenes y personas mayores que permita resignificar el concepto de felicidad, mediante el diálogo reflexivo y actividades lúdicas, para identificar puntos de encuentro y aprendizajes mutuos que fortalezcan el tejido social. **2 Desarrollo de la Actividad** El psicólogo facilita la conformación de parejas o tríos integrados obligatoriamente por un joven y una persona mayor. Para romper el hielo, se les entrega un objeto cotidiano (un reloj, una fotografía antigua, un auricular) y deben inventar una breve historia lúdica sobre cómo ese objeto "hizo feliz" a alguien en una época distinta. Este ejercicio inicial sirve para validar la historia del mayor y la creatividad del joven en un mismo nivel jerárquico. En esta fase se utiliza una metodología participativa. Cada grupo recibe una cartulina dividida en dos columnas: "Lo que me hacía feliz a los 20" y "Lo que me hace feliz hoy". • **Dinámica de Contraste:** Los jóvenes comparten sus fuentes actuales de felicidad (metas, tecnología, viajes, vínculos), mientras las personas mayores relatan qué valoraban a esa edad y qué valoran ahora. • **Conversatorio Dirigido:** El psicólogo interviene planteando preguntas provocadoras: *¿Es la felicidad un destino o un estado?* o *¿Cómo influye la presión social en nuestra alegría?*. Se genera una conversación profunda sobre los prejuicios; por ejemplo, el mito de que los jóvenes son felices por su vitalidad o que los mayores no pueden serlo por sus limitaciones físicas, descubriendo que la felicidad suele residir en los vínculos y la paz mental, independientemente de la edad. **3 "El Decálogo de la Vida"** Para cerrar, cada grupo intergeneracional debe redactar una "Receta para la Felicidad" que combine la energía y los sueños de la juventud con la resiliencia y la perspectiva de la vejez. • **Cierre Simbólico:** Se realiza una puesta en común donde se leen estas recetas. La actividad finaliza con una reflexión del psicólogo sobre la **felicidad como construcción colectiva**, enfatizando que el aprendizaje intergeneracional es una herramienta de salud mental poderosa, ya que otorga propósito a los mayores y sentido de dirección a los jóvenes.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">



Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia. El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver listado de asistencia FOR-GD-023</td><td>N.A</td><td>N.A</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se establecen compromisos</td><td>N.A</td><td>N.A</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No se propone otra reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Rodrigo Chaparro Bonilla Psicólogo Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.</td></tr>
</table>

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20242401 8953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Be One 2. Lugar o Localidad o Sede: cct cundinamarca 3. Fecha y hora: 21/03/2026 3:30pm

4. Nombre responsable: Rodrigo Chaparro 5. Dependencia responsable: cct Cundinamarca

6. No.	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Telefono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Estefania Aguirre	CC	1685562						
2	Jorge Espino	CC	1141998926						
3	Guillermo Jimenez	CC	1972609						
4	Alejandrino Valencia	CC	14445224						
5	Shangchang Li	CC	267320						
6	Luis Castellanos	CC	1707755						
7	Mario Mora	CC	1497779						
8	Guillermo Lampreo	CC	93345701						
9	Francisco Rodriguez	CC	1916775						
10	Edgar Posada	CC	5954519						
11	Graciela Villalobos	CC	2313480						
12	Irene Bejarano	CC	30769077						
13	Dorian Martinez	CC	7503494						
14	Ulia Agudelo	CC	29377385						
15	Jose Tarazos	CC	213698						
16	Leonel Pozo	CC	17050701						
17	Amparo Jaramillo	CC	36997509						

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me (nos) autorizo (amos) a la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, en la responsable del tratamiento de mis datos personales y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los fines(datos sensibles). Declaro(amos) que la negativa a otorgar mi (nuestra) autorización para el tratamiento de datos sensibles que afectan mi intimidad o pueden dar lugar a discriminación genera responsabilidad.

Yo (nosotros) autorizo (amos) expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS para que realice el tratamiento de mis datos personales, de acuerdo con la finalidad establecida en el aviso de privacidad disponible en la página web de la entidad. Entiendo que el no otorgar mi autorización para el tratamiento de mis datos sensibles que afectan mi intimidad o pueden dar lugar a discriminación genera responsabilidad.

Yo (nosotros) autorizo (amos) de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca a la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS para que realice el tratamiento de mis datos personales, de acuerdo con la finalidad establecida en el aviso de privacidad disponible en la página web de la entidad. Entiendo que el no otorgar mi autorización para el tratamiento de mis datos sensibles que afectan mi intimidad o pueden dar lugar a discriminación genera responsabilidad.

Nota: Si todos o algunos de estos campos están en blanco, la Oficina de Control Interno, Oficina de Control Disciplinario Interno o Despacho de Contraloría de la Secretaría de Integración Social - SDIS no tendrá validez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulacion Bcorc 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 21/03/2026 3:30 pm

4. Nombre responsable: Rodrigo Chaparro 5. Dependencia responsable: Cundinamarca

6 Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
18	Jose Nova	CC	79188628						
19	Zoila Garzon	CC	20549375						
20	Amado Ocampo	CC	8315936						
21	Fernando Moreno	CC	19417268						
22	Rosalia Paez	CC	52485 58						
23	Jorge Quintero	CC	4579158						
24	Jorge Trujillo	CC	3045396						
25	Jose Jaramillo	CC	14209165						
26	Manuel Espinoza	CC	4188888						
27	Lady Ospina	CC	41613626						
28	Jaime Rodriguez	CC	19091362						
29	Orlando Sanchez	CC	19308721						
30	Carlos Arroyo	CC	19165305						
31	Olga Esther Ospino	CC	1116788414	CCT Cundinamarca	Ag Ambiental Psicologia	Contratista	— o — o — o	3107624460	
32	Rodrigo Chaparro	CC	88213094	CCT Cundinamarca		Contratista	—	3053037443	
33	Sandra Bonilla	CC	53090232	CCT Cundinamarca	Facilitadora	Contratista	—	3203884086	
34	Wendy Coronel	CC	1013641502	CCT Cundinamarca	Psicologa	contratista	—	3152284509	

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de forma saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Bc One
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca
3. Fecha y hora: 21/03/2026 - 3:30 pm
4. Nombre responsable: Rodrigo Chaparro
5. Dependencia responsable: CCT Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Andrea Bejarano	CC	1014209723	CCT Cundinamarca	Estudiante Trabajo Social	— o —	andrita.7nov@gmail.com	3229056804	
2	Jesus Hernando	CC	1028681837	Bc One	Instructor	— —	Jesus Hernando	3013297492	
3	Luis Gonzalez	CC	1015911867	Bc One	Instructor	— —	gluis0425@gmail.com	3017449293	
4	alejandro molina	CC	1033719860	Bc One	Instructor	— —	alemolinap@gmail.com	3042182227	
5	Nicol Tatiana Pineda	CC	1001113178	Bc One	Instructor	— —	nicolpinedasc@gmail.com	3185640628	
6	Juan Nicolas Duque	CC	1019266792	Bc One	Instructor	— —	juannico2426@	3005510466	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									